



**INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

Cancro alla mammella **Le prospettive nelle nostre mani**

PREMESSA

Tra i principali fattori di rischio del cancro al seno ci sono quelli dietetici e metabolici, gli stili di vita, il fumo e l'alcool. Ci sono, poi: età, fattori riproduttivi, fattori ormonali, pregressa radioterapia a livello toracico, precedenti displasie o neoplasie mammarie, familiarità ed ereditarietà.

Sui secondi fattori, forse, i singoli individui possono fare poco. Anzi, no: pure su questi le possibilità di azione da parte delle donne non sono poche, dall'attenzione verso di sé alla partecipazione ai programmi di screening. Questi permettono la diagnosi precoce del tumore e, di conseguenza, interventi terapeutici meno pesanti con molte più possibilità di successo.

Sui primi, invece - alimentazione, stili di vita, scorrette abitudini - le donne, le singole persone possono fare molto. Hanno nelle loro mani i concreti strumenti per ridurre la possibilità che il cancro si manifesti. La prevenzione, insomma.

E ancora una volta, parliamo di prevenzione e diagnosi precoce. In entrambi i casi, sapere fa la differenza. Una differenza importante. Soprattutto di fronte al cancro al seno che, secondo il rapporto "I numeri del cancro in Italia - 2023"¹, continua ad essere il tumore più diffuso in assoluto, in Italia, prima ancora di quelli del colon-retto e del polmone (che riguardano però entrambi i sessi). Nel 2023, i nuovi casi sono stati 55.900, il 30% di tutti i tumori femminili. E da tempo si osserva che l'età di insorgenza della malattia si sta abbassando.

Secondo, poi, il Ministero della Salute², nei prossimi decenni, si stima che il numero di diagnosi di cancro al seno aumenterà dello 0,2% per anno. Dalla fine degli anni Novanta, però, si osserva una continua diminuzione della mortalità per carcinoma mammario (-0,8%/anno).

Un risultato dovuto, appunto, a una maggiore diffusione dei programmi di diagnosi precoce insieme ai progressi terapeutici. E grazie agli uni e agli altri, 834.200 donne vivono dopo una diagnosi di tumore della mammella, oggi, in Italia. E la sopravvivenza a 5 anni di chi ne è colpito è dell'88%.

Risultati importanti. Non possiamo però fermarci qui. Abbiamo la concreta possibilità di migliorare ulteriormente. E' ancora una questione che dipende molto da cultura ed educazione della salute. Che è necessario promuovere. A cominciare dalle età più giovani.

¹ https://www.aiom.it/wp-content/uploads/2023/12/2023_AIOM_NDC-web.pdf

² <https://www.salute.gov.it/portale/tumori/dettaglioContenutiTumori.jsp?lingua=italiano&id=5538&area=tumori&menu=vuoto>





INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

LA CAMPAGNA NASTRO ROSA DI LILT BERGAMO

Da trent'anni LILT è impegnata su questo fronte con la "Campagna Nastro Rosa". La Campagna ha l'obiettivo di sensibilizzare le donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella. Un obiettivo che persegue in diverse direzioni.

E LILT Bergamo Onlus non resta certo indietro. Le attività di LILT Bergamo in occasione della Campagna Nastro Rosa sono sempre molto vivaci ed estese su tutta la provincia. Centinaia le visite gratuite messe a disposizione delle donne sul territorio per quelle età che non sono comprese nello screening del servizio sanitario. Molte poi le iniziative di informazione e sensibilizzazione.

A queste partecipano con impegno ed entusiasmo le Delegazioni dell'Associazione. Quella di Clusone, quella di Verdello, quella di Trescore Balneario e di San Pellegrino. Molti anche gli interventi sugli organi di informazione, dalla carta stampata alla televisione.

Anche quest'anno, la "Campagna Nastro Rosa" di Lilt Bergamo è inserita nel progetto "Insieme si può. Insieme funziona" e rappresenta il tema del suo 8° appuntamento.

INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA

Il progetto "Insieme si può. Insieme funziona - 2024" ha l'obiettivo di contribuire alla promozione della cultura della salute tra i cittadini. E, attraverso questa, alla promozione di comportamenti sani e orientati al benessere. A cominciare da quelli legati alla prevenzione e alla diagnosi precoce.

Del progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2024" sono promotrici otto associazioni di volontariato impegnate in salute e una struttura sanitaria privata impegnata nel sociale

- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici dal Cuore Viola
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il sole dentro
- Fondazione Artet – Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori
- LILT Bergamo – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica – Terapie della Salute

Il progetto "Insieme si può. Insieme funziona - 2024" ha raccolto il patrocinio e il sostegno di strutture sanitarie, enti e amministrazioni pubbliche, insieme, sul territorio

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Bergamo Ovest
- ASST Papa Giovanni XXIII



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

- Humanitas Gavazzeni
- Diocesi di Bergamo- Ufficio Pastorale della Salute
- Fondazione Angelo Custode
- FROM – Fondazione per la Ricerca Ospedale di Bergamo
- AIDM – Associazione Italiana Donne Medico
- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Ambito Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- AVIS Provinciale di Bergamo
- CSV Bergamo

E con il sostegno e la collaborazione di

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

INCONTRO/CONVEGNO

Titolo:

Cancro alla mammella. Le prospettive nelle nostre mani

Data: venerdì 11 ottobre, ore 18,00

Sede: Mapello, Sala consigliare presso gli impianti sportivi, Via del Lazzarino

Modalità: in presenza e on-line

- **Impostazione**
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico.
- **Obiettivo**
Proporre una riflessione sugli strumenti di cui disponiamo contro il cancro al seno, parlando di questa patologia, delle sue cause, della diagnosi e della cura. Con il coinvolgimento degli studenti della 5° A del Liceo delle Scienze Umane Federici di Trescore Balneario
- **Partecipanti**
 - **Paola Porsio**
Senologa – ASST Bergamo Est
 - **Alberto Zucchi**
Epidemiologo – ATS Bergamo
 - **Marta Roncalli**
Psicologa clinica - Lilt Bergamo e Fondazione Angelo Custode
 - **Alessandra Locatelli**
Sindaco – Comune di Mapello
 - **Lucia De Ponti**
Presidente – Lilt Bergamo
 - **Giada Nezosi**
Studente – 5°X, Liceo delle Scienze Umane Federici, Trescore Balneario
 - **Luca Scala**
Studente – 5°X, Liceo delle Scienze Umane Federici, Trescore Balneario
- **Stimola la discussione**
 - **Pasquale Intini**
LILT Bergamo
- **Partecipazione del pubblico:**
Il pubblico potrà partecipare in presenza e da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute.



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

ATTIVITÀ SUL TERRITORIO

- Visite specialistiche gratuite LILT
con il coinvolgimento delle diverse realtà sanitarie provinciali
- Consulenze psicologiche
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST BG Est
 - Fondazione Humanitas Gavazzeni
- Illuminazione siti
 - Bergamo - Confermato
 - Clusone – Lucia chiede a Alta Val Seriana
 - Trescore Balneario – Lucia chiede a Trescore
 - Verdello – Lucia chiede a Bruna
 - ASST PG23 - Lucia fa richiesta
- Iniziative di sensibilizzazione con la popolazione
 - 04.10.2024 – Teatro Gavazzeni, Seriate
Concerto orchestrale – colonna sonora Star Wars
Mozzo Orchestra del Maestro Crippa
 - Xx.yy.zzzz – Evento in Accademia Carrara
Con Confartigianato Bergamo
- Altre attività
 - Clusone
 - Luglio/Agosto - Camminare per star bene
 - Altipiano di Clusone
 - Con Turismo Pro Clusone
 - 29.09.2024 – Una montagna di salute
 - Passeggiata in rifugio – Magnolini
 - 05.10.2024 - Gazebo per distribuzione materiale informativo
 - 19.10.2024 - Passeggiata “Tutte in rosa” per le vie del centro di Clusone
 - Caravaggio
 - 13.10.2024 - Caravaggio cammina in rosa. Passeggiata
 - Trescore Balneario
Liceo Federici
 - Una classe: 5°A Scienze Umane
 - **Da prevedere intervento in aula 2° metà settembre**
 - Preparano un lavoro sul cancro al seno con presentazione in powerpoint
 - Una studentessa e uno studente
 - La classe partecipa all’incontro
 - Facciamo girare la presentazione